



SOLELUNA
DISCIPLINE PER IL BENESSERE

Porte aperte 2021



Domenica 26 settembre

dalle ore **10** alle ore **19**

Ore 10: Risveglio del corpo Do - In e stiramenti dei meridiani

Durante la giornata sono previste dimostrazioni di

Yoga Integrale e Tai Chi Chuan

Ore 17: Meditazione Vipassana

Dalle **ore 10** alle **ore 19** trattamenti **Shiatsu gratuiti**, a cura di



L'evento si svolgerà all'aperto in una cornice agreste con alcune esposizioni di
artigianato

Presso l'Azienda Agricola Luca Bonizzato

Via Chiodo 9/a Alpo (VR)

L'evento non si svolgerà in caso di maltempo