

## **Programma dei 3 anni**

### **Primo livello**

- Do-In e Autoshiatsu
- Stiramento dei Meridiani
- Trattamento di base completo
- Elementi fondamentali ed esercizi per una pressione corretta
- Relazioni e reazioni del Sistema Nervoso Autonomo
- Filosofia ed applicazioni di Yin e Yang
- Kyo e Jitsu
- Meridiani della Medicina Tradizionale Cinese
- Trattamento e valutazione di Hara
- Valutazioni dei segni del viso
- Punti Yu e Bo
- Introduzione alla Teoria delle Cinque Trasformazione
- Nutrizione e alimentazione naturale
- Anatomia 1° (embriologia, apparato scheletrico, articolazione e muscolare)

### **Secondo livello**

- Do-In e Autoshiatsu
- Stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- Esercizi Zen per Immagini
- Elementi fondamentali ed esercizi per una pressione corretta
- Il sistema Masunaga: introduzione, principi di base, meridiani
- Trattamento dei meridiani in posizione supina e prona
- Trattamento di base in posizione laterale
- Trattamento avanzato in posizione seduta
- Trattamento di testa, collo e spalle in posizione prona
- Filosofia macrobiotica: i 7 livelli di malattia, i 7 livelli di salute
- Valutazione visiva e posturale
- La Cucina e le Cinque Trasformazioni
- Anatomia 2° (topografia, struttura e funzione di organi e visceri)

### **Terzo livello**

- Do-In e Autoshiatsu
- Stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- Esercizi zen per immagini
- Completamento dello studio del sistema dei Meridiani di Masunaga
- Trattamento dei meridiani in posizione laterale e seduta
- Aspetti ed effetti specifici di ogni meridiano in relazione al corpo, alla mente ed alle emozioni
- Valutazione delle diverse frequenze energetiche collegate ai meridiani
- Riallineamenti energetico-strutturali
- Applicazione dello shiatsu agli squilibri del sistema riproduttivo
- Applicazione dello shiatsu e della filosofia macrobiotica a squilibri specifici
- Filosofia macrobiotica: la spirale della creazione, la spirale spirituale, i 7 livelli di coscienza, l'evoluzione biologica
- Uso di semplici rimedi naturali esterni ed interni
- Anatomia 3° (sistema nervoso centrale e periferico e sistema endocrino)
- Principi di Etica professionale